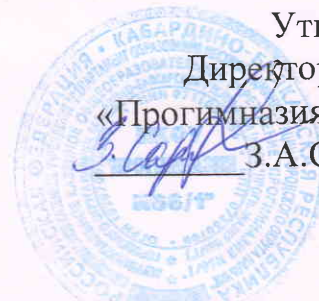




Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 14.01.2025г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	200	200	35	35
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	43	57
Обед					
1.	Суп крестьянский со смет.	150	200	110	110
2.	Тефтели из говядины	60	70	178	278
3.	Макароны отварные	150	150	336	336
4.	Компот из свежих яблок	150	200	70	85
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Суп молочный с макар.	150	200	124	130
2.	Чай с сахаром	200	200	57	57